

# SLADÍME VÁŠ TÝM



buď v pohodě

RADUJ SE

naslouchej

buď vzorem

dávej

MOTIVUJ

SPOJUJ

radost

hranice

mluv

poznávej se





## Mgr. Petra Rohlíková, PhD.

absolvovala jednooborovou psychologii na FFUK, doktorské studium tamtéž. Ve své práci se věnuje především koučování v kontextu manažerské práce a optimálního fungování týmů. Působí také jako psychoterapeutka pro dospělé se zaměřením na zvládání zátěže a posilování vlastní sebehodnoty. Pracuje v ziskové i neziskové sféře.

# Sladit umíme



## Je to pro Vás, protože ...

- > Hledáte cesty, jak přispět k vlastní osobní pohodě v práci i k pohodě kolegů a nadřízených
- > **Zajímáte se o teoretické informace i vlastní sebezkušenost v oblasti komunikačních dovedností i emoční inteligence**
- > Chcete se dozvědět něco více o týmové dynamice a fungování v pracovní skupině
- > **Jste motivovaný/á k hlubšímu sebepoznání, k rozpoznání vlastních silných a slabých stránek v kontextu ladění se s druhými lidmi**
- > Řešíte otázky, jak lépe rozpoznat komplikované typy spolupracovníků a jak s nimi vycházet k oboustranné spokojenosti
- > **Hledáte odpověď na to, co Vás v práci skutečně motivuje a co Vám dělá radost**
- > Hledáte kurz šitý na míru vašim potřebám, který nehlásá obecné pravdy
- > **Preferujete nehodnotící a neinvazivní přístup lektorů**
- > Rádi více poznáte sebe i druhé

- > Vedete tým a hledáte způsoby, jak přispět k jeho pohodovější pracovní atmosféře
- > **Zajímáte se o teoretické informace i vlastní sebezkušenost v oblasti komunikačních dovedností, emoční inteligence a vedení lidí**
- > Chcete vědět, jak přizpůsobit svůj styl vedení jednotlivým typům podřízených
- > **Řešíte otázky, jak přistupovat ke komplikovaným typům podřízených**
- > Chcete znát cesty, jak motivovat a vést pozitivním způsobem, být si vědom/a co lidi skutečně baví
- > **Ladíte způsoby, jak být ostatním dobrým vzorem**
- > Vedete tým a chcete společně zmapovat silné a slabé stránky vaší spolupráce
- > **Hledáte možnosti, jak posílit vzájemnou komunikaci a empatii mezi jednotlivými členy týmu**
- > Nebojíte se sebezkušenosti i nazývání věcí pravými jmény, detekování případných „minových polí“ a hledání cest, jak je oslabit
- > **Chcete podpořit motivaci jednotlivých členů týmu i nastavení zdravých hranic**
- > Se chcete věnovat tomu, co vás spojuje a baví